

クレーマー陸上スクール 特別編

スプリントクリニック (スタートダッシュ&トップスピード編)

2019
埼玉

シーズン直前、スタートダッシュ&スプリントを徹底強化!!



主催：(株)クレーマージャパン

日時/会場 3月3日(日) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 サブトラック
9:00~12:00 受付：競技場正面付近にて8:30より開始いたします

対象 小学生(高学年以上)、中学生、高校生

参加費 一人1,500円(税込) 当日受付けでお支払ください

参加賞 スプリントクリニック オリジナルショルダーバッグ

2つのデザインからお選びいただけます!

デザインA
ブルー×グリーン



デザインB
レッド×オレンジ



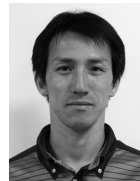
ゲスト講師
(敬称略)



すがわら しん
菅原 新 仙台育英学園高 陸上競技部顧問/
自己記録 100m 10秒36

中学時代に全日本中学、ジュニアオリンピック100mで2冠、大学時代には日本インカレで100m3位、クレーマージャパン所属時には2006年日本選手権で100m3位に入賞を果たす。

現在は母校の仙台育英学園高の教諭・陸上競技部ヘッドコーチとして活動中で、インターハイや国体での優勝や入賞者を輩出する指導者である。



原田 隆弘 (株)クレーマージャパントレーニングコーチ/
日本陸連U20強化育成部短距離スタッフ

山形県私立九里学園高校教員時代には、数々の全国大会優勝や入賞者を輩出した。現在は弊社トレーニングコーチとして陸上スクールやトレーニング講習会の講師を務める。また、日本陸連U20強化育成部の短距離スタッフとしてジュニア世代のトップアスリートの強化育成を担当する。短距離コーチとして国際大会にも帯同する。

講習内容

～スタートダッシュを強化しよう～

スタートダッシュの考え方やトレーニング方法を講習します

～トップスピード～

トップスピードを高めていく為に、加速のポイントやトレーニング方法を講習します

～ダイナミックボールトレーニング～

ダイナミックボールを使ったスプリントトレーニングを紹介します

下記項目にご記入ください (ご記入いただいた内容は、陸上スクールに関する事務処理や問い合わせにのみ使用させていただきます)

学校名			
チーム名	クレーマーメンバーズですか? (はい・いいえ)		
代表者名	当日の緊急連絡先 当日中止の場合はこちらへお電話させていただきます。 差し支えなければ携帯電話番号をご記入ください		
参加人数	男子 () 名	女子 () 名	合計 () 名
参加賞 ショルダーバッグ	デザインA () 枚 ブルー×グリーン	デザインB () 枚 レッド×オレンジ	合計 () 枚

申込締切 2月25日(月)

株式会社クレーマージャパン

TEL: 048-527-1977

お問合せ

担当: 原田隆弘 (携帯: 070-3523-3096)

注意事項 ○お申込み後のキャンセルはご遠慮ください。○当日、受付時には混雑が予想されます。予め人数分の参加費をご用意のうえ、代表者が受付を行ってください。
○当日、ビデオカメラなどによる撮影、録音はご遠慮ください。

お申込はFAXで! → FAX: 048-527-1973